

Robbert de Nijs & Sharon verwerken verdriet

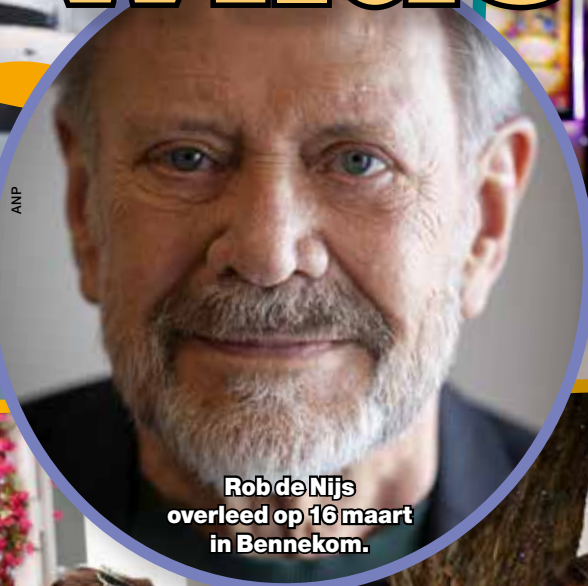
'Eindelijk kon ik knuffelen als ik

Na een periode vol emoties, waarin afscheid werd genomen van ROB DE NIJS, trokken zijn oudste zoon ROBBERT en schoondochter SHARON op uitnodiging van PRIVÉ en MSC Cruises langs de Caraïben om de batterij weer op te laden. Daar vertelt hij hoe de laatste momenten met zijn vader waren en onthult hij in diens muzikale voetsporen te willen treden. 'Nu hij er niet meer is, ligt daar minder druk op.'

Door FRANK WAALS
Foto's ANDY SMULDERS e.a.

tijdens cruise

pa zo hard wilde'



Rob de Nijs
overleed op 16 maart
in Bennekom.



Robbert de Nijs en zijn vrouw Sharon
aan boord van de MSC World America.

Met de haren wapperend in de wind en de handen in elkaar gevouwen staren **ROBBERT DE NIJS** (42) en **SHARON SCHETS** (29) op het bovendeck van de onlangs gedoopte MSC World America over de witte stranden van Mexico. Het stel - inmiddels getrouwd - is blij terug te zijn op zo'n reusachtig vaartuig van MSC Cruises, dat hen langs Miami, Mexico, Hon-

duras en de Bahama's leidt. 'Anderhalf jaar geleden stonden we hier ook en met de ervaring van toen in gedachten, wisten we dat dit wederom een waanzinnige reis zou worden,' aldus Robbert.

Waarom trekt cruisen jullie zo?

'Omdat we al eens eerder tien dagen op de MSC Seascape voeren, wisten we in welk warm bad we terecht zouden komen.

Dit nieuwe schip, in april gedoopt door **DREW BARRYMORE** en **ORLANDO BLOOM**, komt zelfs nóg wat luxer en netter over dan de vorige. Ben je met kinderen, dan is het het grootste speelparadijs dat je je maar kunt voorstellen. Ben je zonder, ook dan kun je in de spa of aan het zwembad heerlijk bijkomen van het drukke leven thuis.'

Een sportieve man als jij doet dat niet de hele dag, toch?

'Fitness is een belangrijke uitlaatklep voor me, dus daar was ik elke dag wel even in te vinden. Aan boord hebben ze vrij veel mogelijkheden daartoe en op het bovenste dek stuitte ik

zelfs op een compleet basketbalveld. Dat zijn voor mij plekken om even mindfull met mijn lichaam bezig te zijn en emoties te kanaliseren en ventileren. Zeker na het verlies van mijn vader was het voor mij heel belangrijk om daar mijn uitlaatklep in te blijven vinden.'

Zijn jullie ook nog van boord gegaan?

Sharon: 'Jazeker. Omdat we elke

dag ergens anders aanmeerden, hebben we in Cozumel kunnen snorkelen, op Isla de Roatán een wildlife park bezocht en in Costa Maya een oude Maya-ruïne bekeken. Het is boeiend om zo'n stukje geschiedenis met eigen ogen te kunnen zien. Het voelde een beetje alsof je in de film **Apocalypto** van **MEL GIBSON** rondliep, maar dan iets minder gewelddadig. Hiermee is wel een vinkje op de bucketlist bijgezet.'

Vier maanden geleden nam je afscheid van je vader. Was deze vakantie nodig?

Robbert: 'Nogal. In de tussentijd heb ik gewoon doorgewerkt en was er nooit een lang moment om écht te kunnen ontspannen. Omdat ik altijd maar op de zaak zat, kreeg ik voor mijn gevoel niet echt de kans om mijn gevoelens te kunnen verwerken. Om te rouwen. Daar kom ik nu langzaam aan toe. Momenten van verdriet komen en gaan en dienen zich nooit heel duidelijk aan.'

Ze zijn er ineens?

'En net zo snel ook weer verdwenen. Dat kan komen door een bepaalde situatie die lijkt op iets wat ik met pa deed of het zien van een oude foto. Ik ga die momenten niet uit de weg, maar

Lees verder op de volgende pagina.

roep ze ook niet bewust op. Je hoort mensen vaak zeggen dat het overlijden van een ouder nooit zal wennen en tot aan je eigen dood pijn zal blijven doen. Ik denk dat dat logisch is. Vooral het eerste jaar is lastig. Alle eerste keren, zoals Vaderdag, kerst of een verjaardag, zonder hem. Daar moet je even doorheen.'

Kun je ons meenemen naar Robs laatste dag?

'Toen hij eenmaal aan zijn reis begonnen was, heb ik heel erg naast hem zitten huilen en greep ik mijn kans hem eindelijk eens wat steviger vast te pakken dan in de laatste jaren mogelijk was. Hij was bij leven erg kwetsbaar en broos, dus je moest voorzichtig met hem omgaan. Mezelf in woorden uitdrukken was geen probleem, maar het fysieke aspect bleef een beetje achter. Toen pa was overleden, kon ik hem eindelijk zo hard knuffelen als ik wilde. Een laatste gevoel naar hem uiten. Pas toen ik dat had gedaan, voelde ik dat hij echt weg was.'

Je zag zijn dood aankomen.

'Al anderhalf jaar. Omdat hij steeds zieker werd en vorig jaar al even heel slecht lag en daarvoor een longembolie opliep. Toen ben ik zelfs al eens afscheid gaan nemen, waardoor ik gek genoeg een soort generale repetitie met hem beleefde. Gelukkig krabbelde hij toen wel weer op en hebben we nog iets langer van hem kunnen genieten. Twee jaar extra. Ook omdat we steeds weer zagen dat hij er na een griepje of verkoudheid weer bovenop kwam. Dat had ook nu zomaar weer zo kunnen zijn. We raakten echter steeds meer aan het idee gewend dat hij er op een dag niet meer zou zijn, al kan dat je uiteindelijk niet voorbereiden op het

moment dat het daadwerkelijk zo is. Je gaat steeds een stukje dieper in je pijn en verdriet en blijkt daar zelfs nog voorbij te kunnen als de dag waar je niet naar uitzielt aanbreekt.'

Hoe waren zijn laatste momenten?

'Een van de laatste dingen die ik met hem heb gedaan, is een griezelfilm in de stijl van *Dracula* kijken. Daar was hij gek op. Hij genoot en maakte grapjes, bijvoorbeeld toen er een blote vrouw op een paard door het beeld kwam galopperen. Dat vond hij wel wat. Vanuit mijn ooghoek zat ik continu te kijken naar hoe fijn hij het had. Dat dit echt wel weer even een opleving was en hij de ver-

duurde voor ons een uur en een kwartier. Dat bleek net te lang. Vijf minuten voordat we aankwamen, kreeg ik in de auto een raar gevoel over me heen. Een soort rilling. Eenmaal de kamer binnengestapt, bleek hij ook al zo'n vijf minuten te zijn overleden. Daar kreeg ik, zonder erbij te zijn geweest, klaarblijkelijk dus toch iets van mee.'

Hoe vind je het dat je niet ter plekke was?

'Nou, tja, ik weet niet of... Weet je wat het is: mijn vader heeft zijn eigen overlijden niet per se bewust meegemaakt. Hij lag al een behoorlijke tijd in een diepe

'Vijf minuten voordat we aankwamen, kreeg ik een raar gevoel'

wondering om sommige dingen tot op het laatst heeft behouden. Liefst was hij bij ons gebleven, maar zijn lichaam kon gewoon niet meer.'

Ben je bij hem gebleven?

'We waren veel bij hem thuis, maar zijn tussendoor ook even naar huis gegaan om wat spullen te halen. Juist op dat moment belde JET (Robs echtgenote, red.): 'Nou, jongens. Kom toch maar weer deze kant op. Het gaat nu echt mis.' Dan slaat de schrik je om het hart, laat je alles vallen en rijd je die kant weer op. We hadden daarvoor al meerdere keren zo'n belletje gehad, de eerste keer midden in de nacht. Steeds kwam hij er toch weer goed uit en daar hoop je dan ook zo'n laatste keer weer op. De rit

slaap. Al vrij snel nadat ik naast hem stond, had ik er daarom vrede mee dat het zonder mij en in aanwezigheid van Jet en mijn broertje JULIUS is gebeurd. Ik geloof dat alles met een reden gebeurt en misschien heeft het me ook wel wat bespaard. Ik heb het sterfmoment niet op mijn netvlies, maar vooral de mooie en dierbare momenten met hem. Ik ben ook niet het hardst geraakt binnen onze familie.'

Wie dan wel?

'Jet. Natuurlijk, ik ben zijn zoon, maar zij heeft hem jarenlang verzorgd en is nimmer van zijn zijde geweken. Zij kent alleen maar het dagelijkse leven met hem en had een continue interactie. Haar grote liefde is niet meer, ik zou er niet aan moeten denken om Sharon op een dag te moeten verliezen. Dat zou mij honderd keer meer raken dan mijn vader, hoe hard dat ook klinkt en hoezeer ik ook verdrietig ben om zijn dood. Het is een ander soort gemis, waarvan ik blij ben dat het voor mij niet het niveau heeft dat Jet nu ervaart.'

Zijn jullie haar tot steun?

'Op onze eigen manier, ook de afgelopen tijd, maar wel op gepaste momenten. Wanneer je continu daar bent in een sfeer van iemand die overduidelijk niet

zo lang meer heeft, dan vergt dat wat van je. Voor ons was en is het dus fijn om ook ons eigen leven te hebben en haar de ruimte te geven. Op het moment dat ze het nodig hebben, zijn we binnen mum van tijd daar en bieden we alle ondersteuning die ze vragen.'

Kun je je laatste gesprek met je vader nog herinneren?

'Julius was een weekendje bij ons wezen logeren en toen we hem thuisbrachten, zei pa zoiets als 'bij tijd en wijle'. Ik wist niet goed wat hij daarmee bedoelde, maar volgens Jet wilde hij daarmee zeggen dat we elkaar misschien nog eens zouden zien. Dat hij nog een slag om de arm hield en hij er bij mijn volgende bezoek misschien nog wel zou zijn. Ik zei dat ik van hem hield, gaf hem een kus en toen dus die uitspraak: 'Bij tijd en wijle.' Ik geloof dat hij heeft aanvoeld dat zijn einde naderde, maar helemaal zeker weten doe ik dat niet. We zijn geen mannen die om de haverklap zeiden hoeveel we om elkaar geven. Dat is toch een beetje awkward. Alleen die laatste keer deden we dat dus heel bewust wel. In de maanden daarvoor toonde ik dat dikwijls op andere manieren, door muziek met hem te luisteren, samen films te kijken of voor het gezin te koken. Tijdens onze laatste vakantie op Curaçao heb ik dat veel voor hen gedaan.'



Rob en Robbert in 2022 op Curaçao.



PRIVÉ
EXCLUSIEF

Lees verder op de volgende pagina.

Vervolg Robbert de Nijs

Sharon, vorig jaar beloofde je Robbert eeuwige trouw in voor- en tegenspoed. Hoe is deze periode voor jou?

'Ik probeer er voor hem te zijn en hem te ontlasten, maar Robbert is van nature best een binnenvetter. Ik probeer te zien wanneer het leven even te veel voor hem is en dan wat taken over te nemen. Of gewoon door lief voor hem te zijn. Dat gaat een beetje automatisch bij ons. Ik denk dat je vader verliezen heel anders zou zijn geweest als je geen maatje naast je hebt. Als je het allemaal alleen moet doen.'

Robbert, laatst trok je op deze plek fel van leer tegen je moeder BELINDA MEULDIIK, die volgens jou onwaarheden over je vader verspreid.

'Dat was nodig. Sharon heeft mij doen inzien dat ik liefde en respect verdien. Daardoor ben ik mijn grenzen gaan aangeven bij mijn moeder. Ik voel heel sterk dat dit het enige is wat ik nog voor pa kan doen. Voor hem opkomen, omdat hij daar zelf niet meer toe in staat is. Mijn moeder heeft me zo met mijn rug tegen de muur gezet door de verhalen die ze fa-

gehad en is het zinvol geweest om me uit te spreken. Ik hoop dat ze bij dit besluit blijft. Dat er echt geen boeken meer met onwaarheden over Rob verschijnen of rare berichten op haar Facebook-pagina. Momenteel is er even geen contact tussen ons. Zeker niet na haar uitspraak: 'Na je vader ben je nu ook je moeder kwijt'. Ik vermoed dat ze die heeft gedaan in haar emotie. Dat ze daar op een gegeven moment met spijt op terugkijkt.'

Komt het nog goed tussen jullie?

'Op een dag hoop ik weer met haar te kunnen praten, drinken en lachen, al zal het nooit meer zo worden als vroeger. Daarvoor zijn er te veel grenzen overschreden. De toekomst zal er een moeten zijn met wederzijds respect zonder continu mooi weer te spelen of te doen alsof ongewenst gedrag zomaar door de beugel kan. De oude Robbert die zich mis-schien de kaas van het brood liet eten is weg. Het willoze en mee-gaande menneke dat zij graag

en hebben gezegd: 'Goed zo, jongen. Eindelijk word je wat volwassener en kom je voor jezelf op.' Hij had het absoluut gewaardeerd. Ik speel nu met de gedachte om hem ook muzikaal te eren. In zijn laatste dagen hebben we samen **Het be-**

loofde land en **Papa Oto** gezongen. Ik was altijd wat huiverig om zelf iets uit te brengen, omdat ik eigenlijk niet zo van de spotlights ben. Pa was heel perfectionistisch, dus ik wilde naar hem altijd zorgen dat het eervol en goed bleef. Nu hij er niet meer is, ligt daar wat minder druk op.'

Binnenkort dus je eerste single?

'Misschien. Voordat ik überhaupt iets ga doen, moet het voor mijn gevoel helemaal kloppen en ik het zelf ook echt willen. Ik ben eerst maar eens opnieuw op zangles gegaan om de keel warm te maken en mijn techniek een beetje bij te schaven. Ik zing veel, werk niet echt met ademhalings-technieken, maar maak wel progressie. Ik oefen nu met zijn wat bezielde nummers uit de jaren tachtig, zoals **Hulpeloos voor jou**. Zijn grootste hit **Banger hart** is niet bepaald mijn favoriet.'

Rob noemde JESUS zijn grote idool. Voel je zijn energie nog ergens?

'Er bestaan verschillende christelijke ideeën over. Spiritueel geloof ik dat er wel iets is. Hoe verklaar je anders die kriebels in de auto op het moment dat hij overleed? Of je dan letterlijk gaat hemelen? Lastig. Hij zat niet wekelijks in de kerk, maar putte gewoon kracht uit het figuur Jezus en de gedachte vergevingsgezind en goed voor elkaar te zorgen. Pa is een mooi voorbeeld van hoe ik zelf ook zou willen zijn als persoon. Ik wil in de jaren die volgen nog meer op hem gaan lijken. Meer zelfvertrouwen kweken zoals hij dat had. Dat kwam bij hem ook pas later, dus er is nog hoop. Wel straalde hij altijd heel veel liefde uit. Dat heeft er vanaf het begin ingezeten.'



'Op een dag hoop ik weer met ma te kunnen lachen'

briceert en waar ze zelf nog in is gaan geloven ook, dat ik dacht: *Als ik nu niets doe, dan doet niemand het meer. Ik moet mijn vader helpen.* En dat is precies wat ik heb gedaan.'

In een reactie zei ze niet (meer) te werken aan een onthullend boek over je vader.

'Dan heeft het in elk geval effect

had blijven zien verdwenen. Het is jammer dat ik mijn moeder, juist nu ik haar zo hard nodig heb, niet bij me heb vanwege een vertrouwensprobleem. In deze periode hadden we veel voor elkaar kunnen betekenen.'

Wat had je vader hiervan gevonden?

'Hij zou supertrots zijn geweest

In 2016 met zijn moeder Belinda Meuldijk.



Vader en zoon in 2015.





DROOMLOCATIES BINNEN VAARBEREIK

DRIE EXOTISCHE ROUTES MET MSC CRUISES, ZONGARANTIE INBEGREPEN.

Zin in zon, comfort én avontuur? Stap aan boord bij MSC Cruises en ontdek drie onweerstaanbare regio's die barsten van charme en variatie: de Canarische Eilanden & Madeira, de Middellandse Zee en de Caribbean. Elke bestemming biedt een unieke mix van natuur, cultuur en ontspanning - allemaal in het luxueuze jasje van een cruisevakantie.

CANARISCHE EILANDEN EN MADEIRA: EEN EXPLOSIË VAN NATUUR EN KLEUREN

Voor wie houdt van weelderige landschappen, vulkanische pracht én een vleugje cultuur, is deze route een absolute topper.

Op Tenerife torent de imposante Teide-vulkaan boven het landschap uit, ideaal voor wie van hikes en uitzichten houdt. In het noorden betovert La Orotava met zijn kleurrijke gevels en koloniale charme. Gran Canaria verrast met duinen, stranden én ruige bergtoppen. En op Lanzarote geniet je van surrealistische lavavelden en de creatieve nalatenschap van **CÉSAR MANRIQUE**.

Madeira maakt de ervaring compleet: een groen paradijs met bloemenpracht, wandelroutes langs levadas en spectaculaire kliffen. De botanische tuinen in Funchal en het uitzicht vanaf Cabo Girão zorgen voor onvergetelijke vakantieplaatjes.

MIDDELLANDSE ZEE: KLASSIEK EN VEELZIJDIG

Cruisen door de Middellandse Zee is als een mini-wereldreis langs eeuwenoude steden, zonnige stranden en culinaire hotspots.

In Italië verleidt elke haven: Rome ademt geschiedenis, Napels bruist van leven en Palermo is een waar openluchtmuseum. Franse flair wacht in Marseille, de poort naar de lavendelvelden van de Provence. En in Spanje betovert Barcelona met zijn Gaudí-gevels, strandpromenades en tapasbars.

Wie verder oostwaarts vaart, ontdekt het witblauwe Santorini, het energieke Mykonos en het groene Corfu. En met stops in Istanbul of Kusadasi proef je ook van de rijke Turkse cultuur, geuren, kleuren en markten. Deze route combineert moeiteloos cultuur, zon, zee en zaligheid.



DE CARIBBEAN: PUUR RELAXEN IN EEN TROPISCH PARADIJS

Wie op zoek is naar ontspanning, kleur en warme temperaturen, vindt in de Caribbean het perfecte decor. Denk aan parelwitte stranden, kokospalmen, livemuziek en een relaxte sfeer.

MSC Cruises vertrekt vanuit onder meer Miami, New York en Port Canaveral en vaart richting eilanden als Jamaica, de Dominicaanse Republiek, Barbados en Mexico. Elke stop heeft zijn eigen karakter: van watervallen en regenwoud in Ocho Rios tot de ruïnes van de Maya's in de buurt van Cozumel. Een hoogtepunt is Ocean Cay MSC Marine Reserve, het privé-eiland van MSC Cruises in de Bahama's. Hier genieten gasten in alle rust van ongerepte stranden en helderblauw water.

Zon, zee en zorgeloos genieten: waar cruise jij naartoe?

Meer info vind je op de website van MSC Cruises.

Kies je regio, pak je zonnehoed en laat het avontuur beginnen.



Was je vader graag opa geworden?

'Ik denk het wel, maar hij had er ook volledig vrede mee dat hij dat uiteindelijk niet heeft meegeemaakt. Ik heb hem wel gezegd dat het iets is dat op een dag gaat gebeuren. Daarop kreeg hij een grote glimlach van oor tot oor.

'Ik wens je het heel erg toe.

Om vader te zijn. Dat is zo iets moois,' zei hij me. We willen, als het ons gegeven is, maximaal twee kinderen. Voor dit moment kan ik mijn ouderlijke gevoelens enigszins uiten naar Julius en mijn andere broer **YOSHI**.

Voor hen voel ik me, in bepaalde opzichten, al een soort surrogaat vader.'

